2.1.2 Estilos de Vida Saludable

Planificación de aula

Colegio San Andrés 2021

OBJETIVO GENERAL: INSTAURAR EN TODA LA COMUNIDAD EDUCATIVA UNA CONCIENCIA AMBIENTALISTA, MEDIANTE LA IMPLEMENTACIÓN DE ACCIONES QUE PROMUEVAN LA PROTECCIÓN DE NUESTRO ENTORNO NATURAL Y SOCIAL.

Nombre Actividad	"Elaborar Alimento Saludable"	Curso	5to básico
Asignatura	Tecnología y Ciencias Naturales.	**Docente**	Karla Almeida J.
Periodo ejecución	7 de septiembre al 28 de septiembre.		
Objetivo de la actividad	Planificar y elaborar un alimento saludable.		
Descripción de la actividad	En la primera clase, los y las estudiantes planifican la elaboración de su alimento elegido, incluyendo ingredientes y herramientas. Luego, los y las estudiantes, traen sus ingredientes a clases y elaboran su alimento, manipulando herramientas. Los y las estudiantes que están en casa, realizan la actividad en familia.		

Objetivos de aprendizaje de asignaturas

☑	☐	☑	☑	☐	☐	☑	☐	☑
Lenguaje	**Inglés**	**Matemática**	**Ciencias Naturales**	**Historia y Geografía**	**Música**	**Tecnología**	**Ed. Física**	**Orientación**
			Conocer la importancia de los alimentos.			Elaborar un producto tecnológico para resolver problemas y aprovechar oportunidades, seleccionando y demostrando dominio en el uso de herramientas.		

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

Planificación de aula

Liceo Los Andes- Colegio San Andrés – Escuela Unicornio- Escuela Pucara 2021

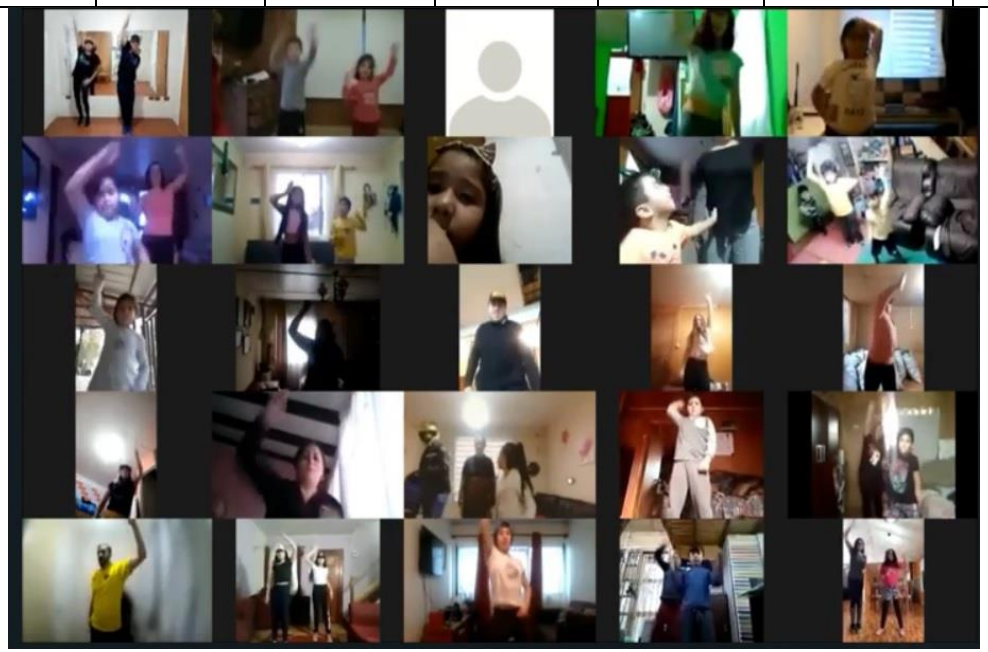
OBJETIVO GENERAL: INSTAURAR EN TODA LA COMUNIDAD EDUCATIVA UNA CONCIENCIA AMBIENTALISTA, MEDIANTE LA IMPLEMENTACIÓN DE ACCIONES QUE PROMUEVAN LA PROTECCIÓN DE NUESTRO ENTORNO NATURAL Y SOCIAL.

Nombre Actividad	Día internacional de la danza	Curso	Pre- Kínder a 4to medio
Asignatura	Taller de Danza	**Docente(s) a cargo**	Marcos Inostroza – Karin Pinto
Periodo ejecución de la actividad.	Mes de Abril		
Propósito del Proyecto	En contexto de pandemia fomentar la actividad física y expresión corporal en la comunidad educativa		
Descripción de la actividad	Los 4 establecimientos Celebran el día internacional de la danza, en una jornada llena de baile de diferentes estilos junto a los estudiantes las familias, profesores. Para fomentar la cultura , la expresión y la actividad física		
Instrumento de evaluación	autoevaluación y retroalimentación		
Evidencia	https://fb.watch/9a9eaO8zeg/		

Objetivos de aprendizaje de asignaturas

	x			☐	x		x		☐
Lenguaje	**Inglés**	**Matemática**	**Ciencias Naturales**	**Historia y Geografía**	**Música**	**Tecnología**	**Ed. Física**	**Orientación**	**Religión**
					Trabajo de diferentes ritmos musicales		-Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, Desarrollar la expresión corporal a través de la danza y la música		

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Planificación de aula

Liceo Los Andes- Colegio San Andrés – Escuela Unicornio- Escuela Pucara 2021

OBJETIVO GENERAL: INSTAURAR EN TODA LA COMUNIDAD EDUCATIVA UNA CONCIENCIA AMBIENTALISTA, MEDIANTE LA IMPLEMENTACIÓN DE ACCIONES QUE PROMUEVAN LA PROTECCIÓN DE NUESTRO ENTORNO NATURAL Y SOCIAL.

Nombre Actividad	Ama, Respeta y Cuida el planeta Tierra	Curso	Pre- Kínder a 4to medio
Asignatura	Taller de Danza	**Docente(s) a cargo**	Marcos Inostroza – Karin Pinto
Periodo ejecución de la actividad.	Mes de Octubre		
Propósito del Proyecto	Expresar y enviar un mensaje de Amor, Respeto y Cuidado a la comunidad a través de la coreografía		
Descripción de la actividad	Los Estudiantes de los 4 establecimientos preparan una coreografía clase a clase en entornos naturales de su Comunidad, permitiendo un vínculo más profundo con en el medio ambiente y así poder entregar un mensaje lleno de emociones.		
Instrumento de evaluación	autoevaluación y retroalimentación		
Evidencia	https://fb.watch/9a852UyJ25/ https://fb.watch/9a88HlW43g/ https://fb.watch/9a8fAG0Juv/ https://fb.watch/9a8h_OJzMH/		

Objetivos de aprendizaje de asignaturas

	x			☐	x		x		☐
Lenguaje	**Inglés**	**Matemática**	**Ciencias Naturales**	**Historia y Geografía**	**Música**	**Tecnología**	**Ed. Física**	**Orientación**	**Religión**
	Traducción de letra de la Canción inicial				Trabajo de diferentes ritmos musicales		-Habilidades motrices -Coordinación -Expresión corporal -danza		

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

DE VIDA SANA Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE

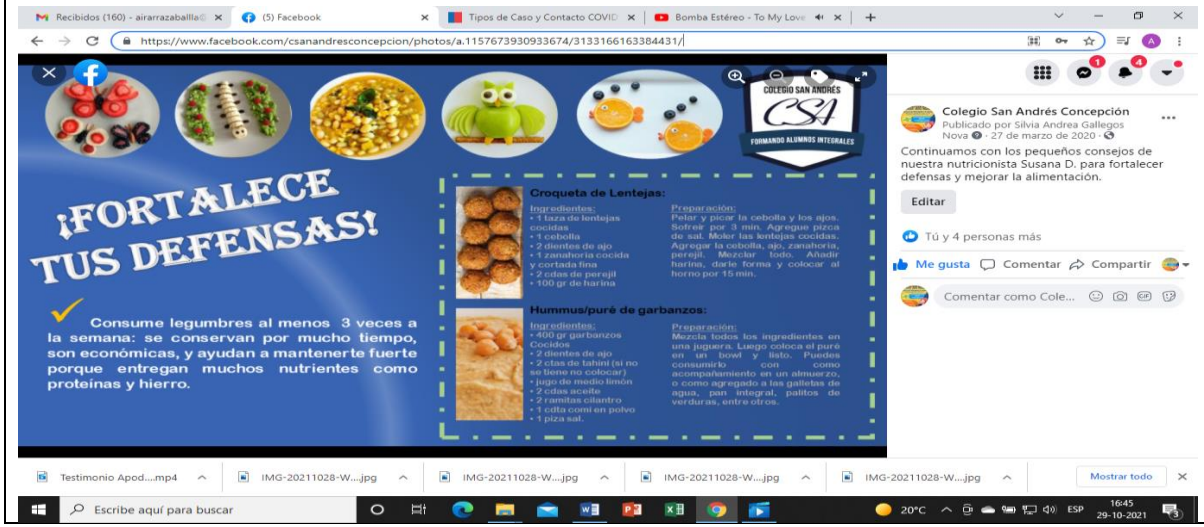
-Afiche Fortalece tus defensas: Área Nutrición Vida Sana **Se entregan consejos de buena alimentación a la comunidad educativa mediante la publicación de un afiche.**
-Link publicación Colegio San Andrés Concepción: **https://www.facebook.com/csanandresconcepcion/photos/a.1157673930933674/3128270260540688/**
IMAGEN

VIDA SANA Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE

-Afiche Fortalece tus defensas: Área Nutrición Vida Sana
En la oportunidad se destaca la importancia de consumir legumbres y hacerlas parte de nuestra alimentación

-Link publicación Página de Facebook Colegio San Andrés:
https://www.facebook.com/csanandresconcepcion/photos/a.1157673930933674/3133166163384431/

IMAGEN:



VIDA SANA

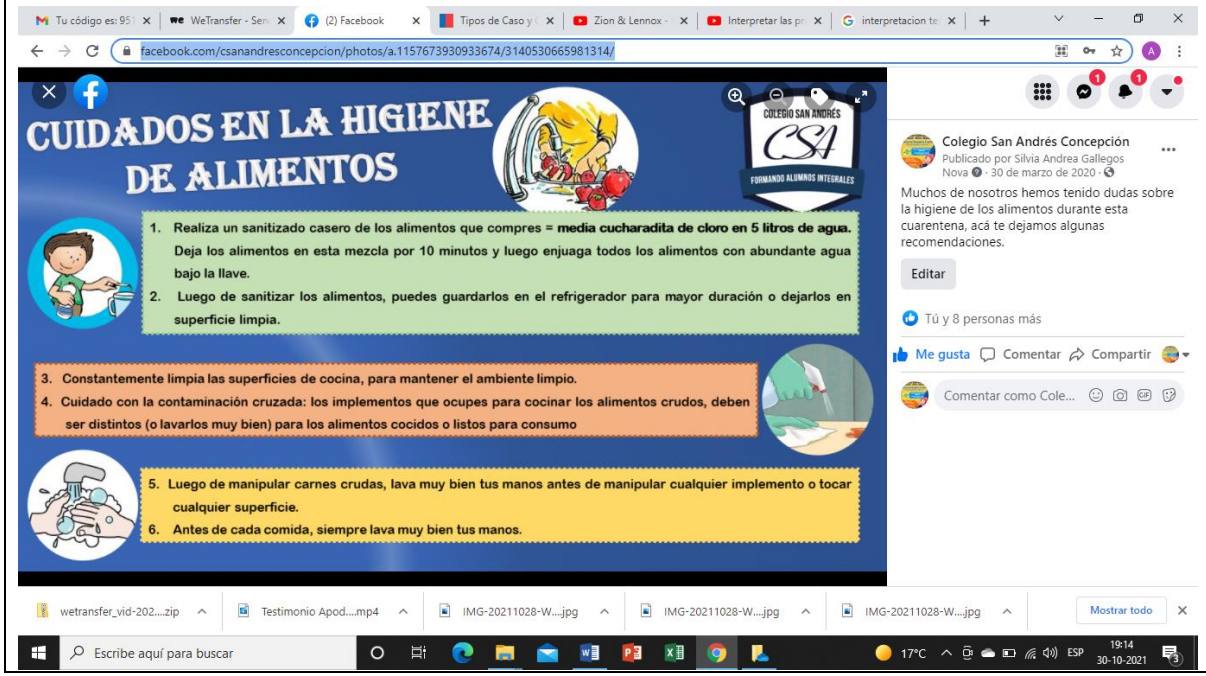
-Afiche sobre el consumo de jugos naturales: Se muestran alternativas de verduras y frutas que se pueden hacer jugos naturales, la imagen fue preparada por la nutricionista Susana Dillems.

-Link publicación: https://www.facebook.com/csanandresconcepcion/photos/a.1157673930933674/3140509075983473/

-IMAGEN

CUIDADO EN LA HIGIENE DE ALIMENTOS:

-Busca entregar consejos para la correcta manipulación de alimentos y el lavado de manos
-Link Publicación: https://www.facebook.com/csanandresconcepcion/photos/a.1157673930933674/3140530665981314/
-IMAGEN:

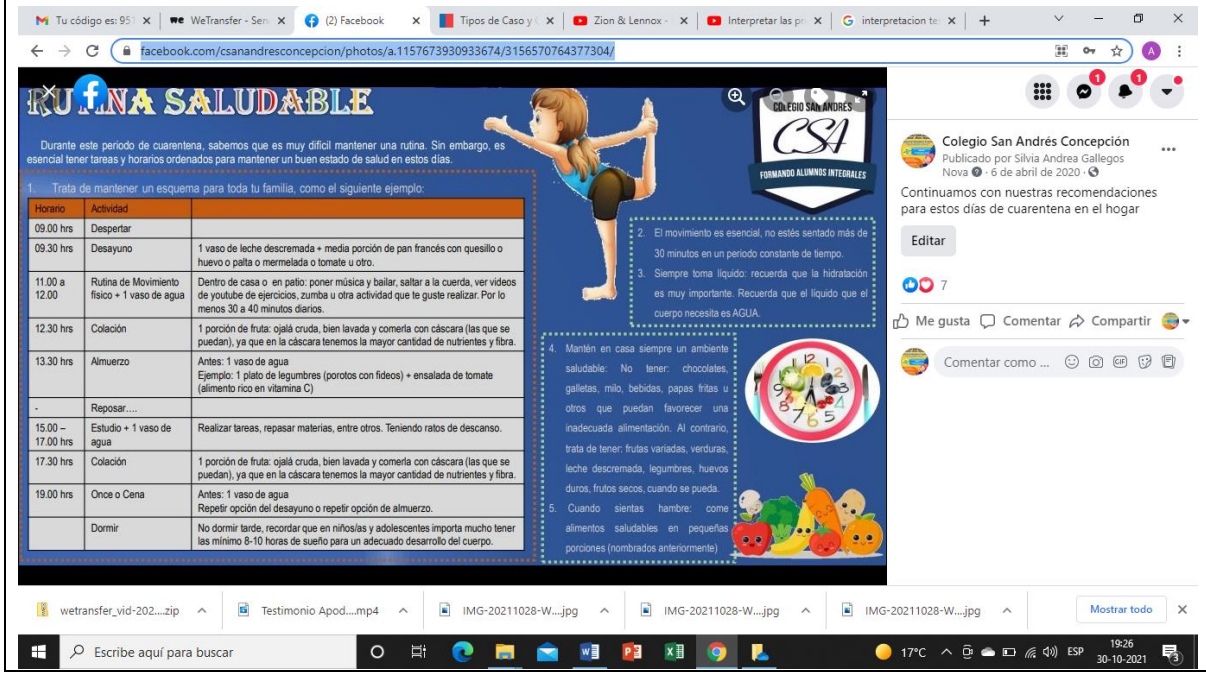


RUTINA SALUDABLE

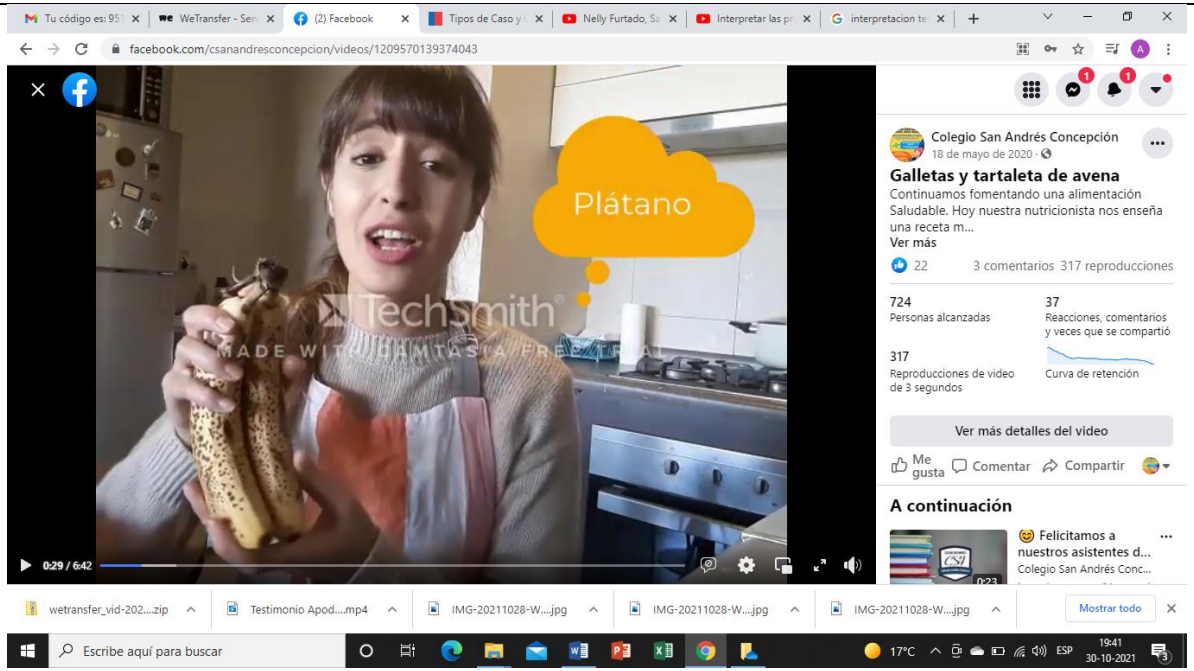
Se entregan diversos tips sobre como tener una vida saludable mediante una buena alimentación, ejercicios y otras actividades.

Link:
https://www.facebook.com/csanandresconcepcion/photos/a.1157673930933674/3156570764377304/

IMAGEN:

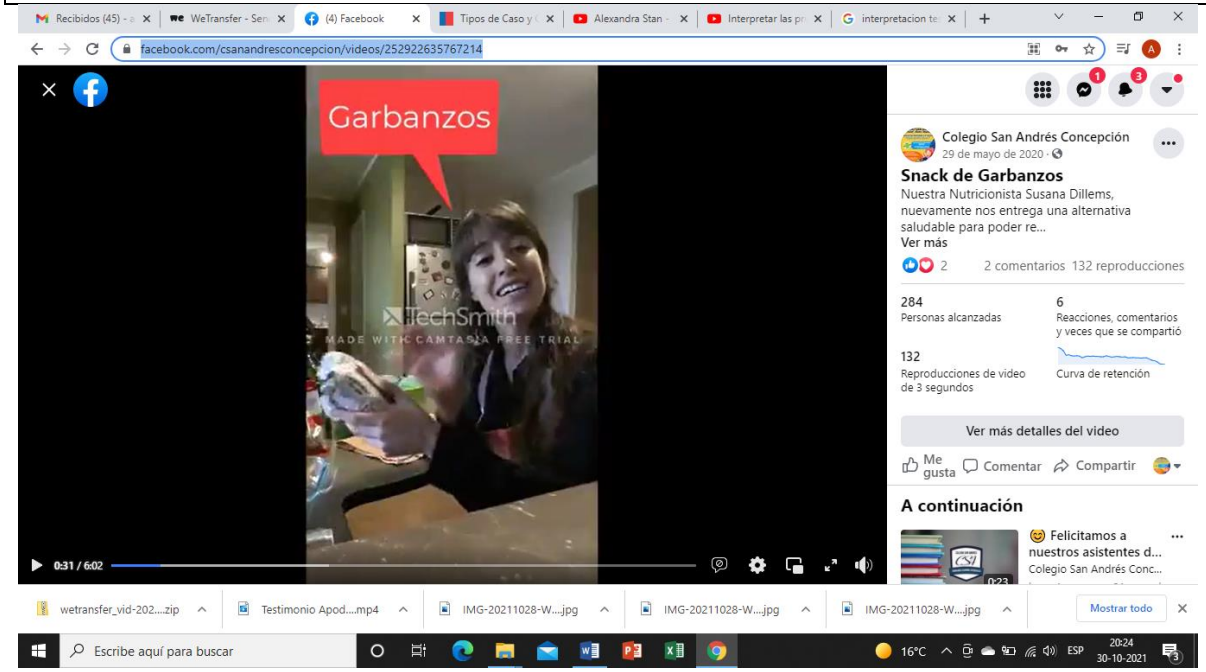


GALLETAS Y TARTALETAS

La nutricionista del establecimiento nos deja una nutritiva receta para comer saludable.
-LINK: https://www.facebook.com/csanandresconcepcion/videos/1209570139374043
IMAGEN 

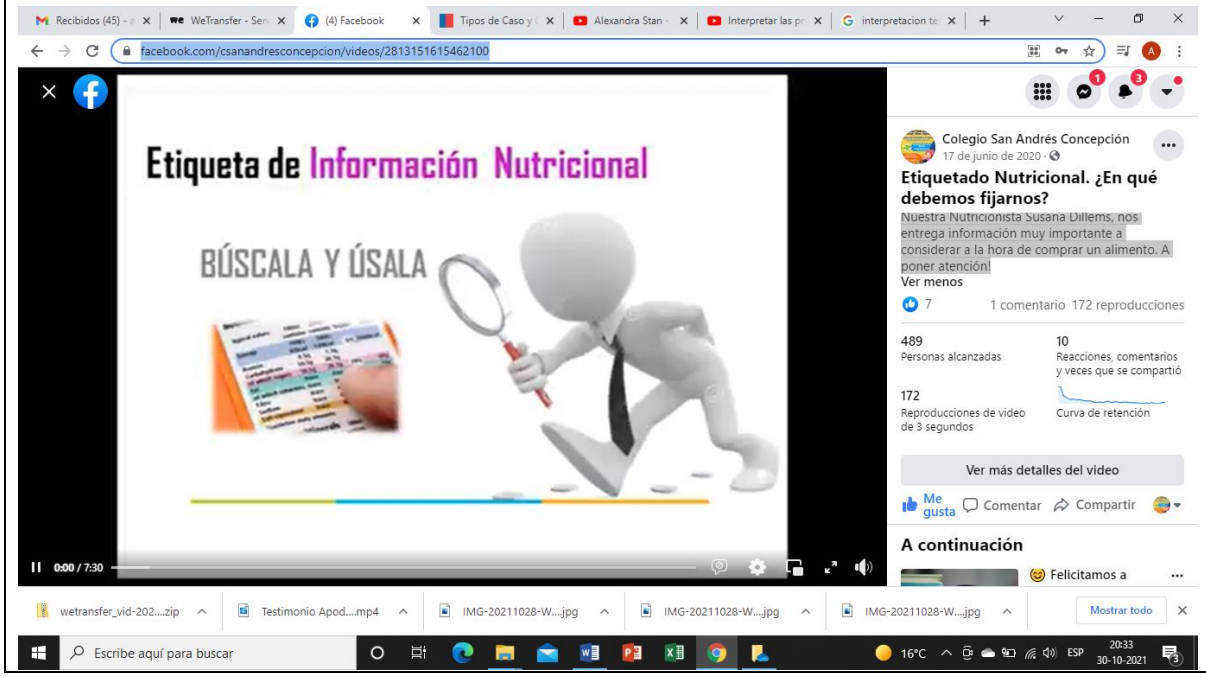
SNACK DE GARBANZOS

La nutricionista Susana Dillems entrega una innovadora receta mediante la realización de la receta.
Link: https://www.facebook.com/csanandresconcepcion/videos/252922635767214
IMAGEN:

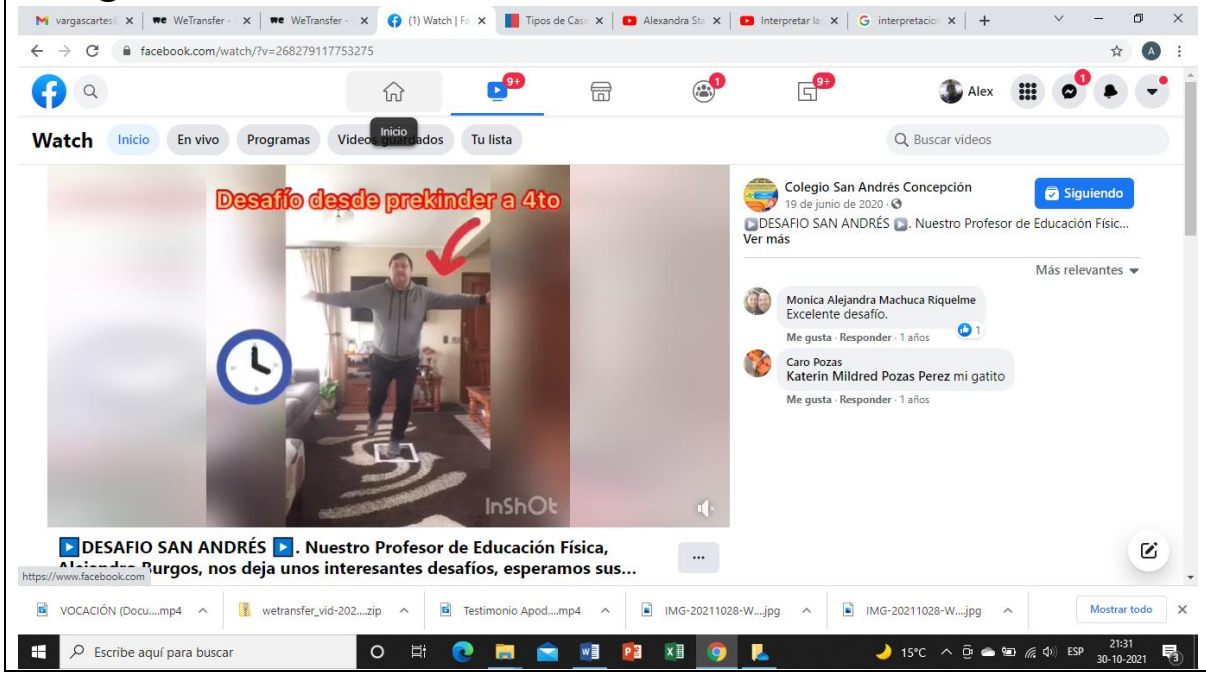


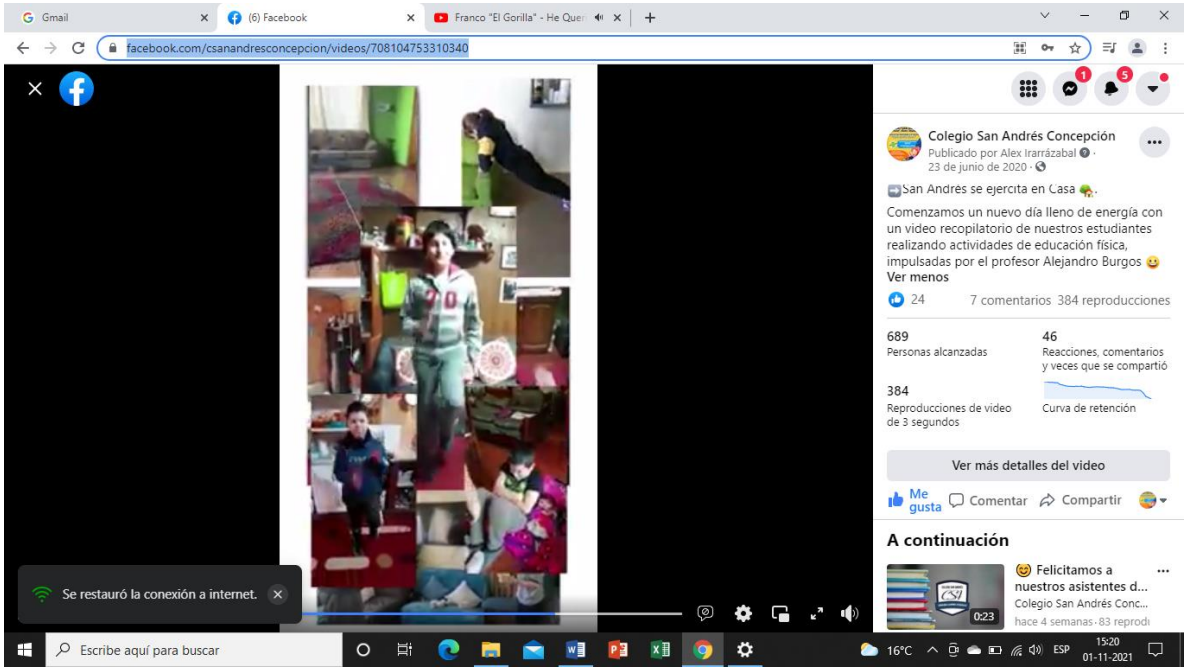
ETIQUETADO ALIMENTOS:

Nuestra Nutricionista Susana Dillems, nos entrega información muy importante a considerar a la hora de comprar un alimento. A poner atención!
LINK: https://www.facebook.com/csanandresconcepcion/videos/2813151615462100
IMAGEN:



DESAFÍOS DE EJERCICOS EDUCACIÓN FISICA

El Profesor de Educación física del establecimiento Alejandro Burgos, realizó una cápsula para que los niños puedan replicar la actividad física desde su hogar…
Link: https://www.facebook.com/csanandresconcepcion/videos/268279117753275
-Imagen 

SAN ANDRÉS EJERCITA EN CASA

-Se hizo una recopilación de videos realizados por los estudiantes relacionado con ejercicios.
-Link: https://www.facebook.com/csanandresconcepcion/videos/708104753310340
-Imagen: