2.1.2 Contenido: Estilos de vida Sustentables.

Estilo de vida sustentable.

Una vida sustentable depende de la prolongación de los recursos que tenemos a nuestro alrededor, aunque el ser humano no es creador de ellos, su deber como usuario de estos es tener la responsabilidad de cuidar y proteger su mejor desempeño para consérvalos, ya que, aunque estos sean renovables, no significa que perdurarán por siempre.

En la situación actual de pandemia que nos encontramos viviendo y la escasa movilidad que se extienden en un determinado periodo, la comunidad escolar desarrollo actividades que van en función de iniciativas que están vinculadas a fomentar este estilo de vida sustentable.

Para estas actividades se han seleccionado:

- Promover alimentación saludable: a través de las clases online con estudiantes.
- Movilización: realizar caminatas como medio de desplazamiento sustentable.
- Bienes de consumo: uso de productos que contribuyan al medio ambiente.
- Tiempo libre: aprovechar su tiempo libre en aprendizajes experienciales.

Actividades:

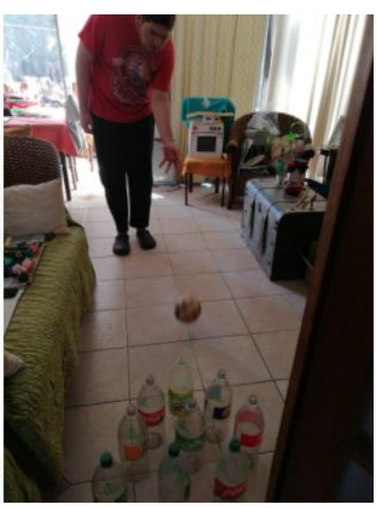
1. Promover alimentación saludable:

✓ Actividad 1: Estudiantes preparando sus postres saludables.

- ✓ Actividad dos: identificando los alimentos y actividades que son saludables.

2. Tiempo libre:

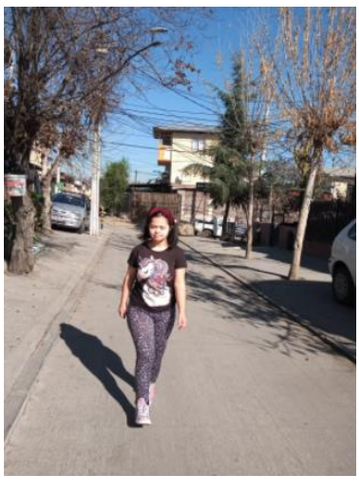
- ✓ Actividad 3: Realización de juegos con materiales que se encuentra en su hogar:

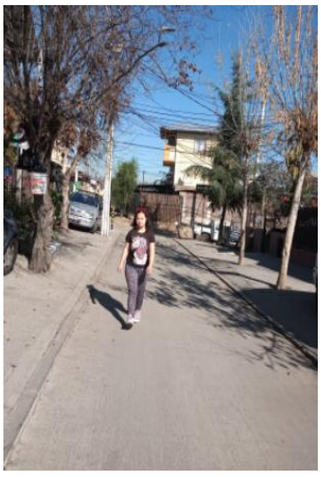


- ✓ actividad 4: Diferentes actividades aprendizaje significativos:

3. Movilidad:

Actividad cinco: aprovechar instancias donde pueden salir a caminar sin el uso de mascarillas debido a su condición.





- ✓ Actividad 6: Realizar ejercicio: