2.1.6. Contenido: PRÁCTICAS DE VIDA SALUDABLE.

Reciclaje:

Plan de Desarrollo Sustentable
17 de Mayo Día del Reciclaje

FECHA	MIÉRCOLES 29 DE MAYO 2019
Objetivos de Aprendizaje Trasnversales (OAT)	• **OFT Dimensión socio-cultural:** 16. Proteger el entorno natural y sus recursos como contexto de desarrollo humano.
OBJETIVOS	• Reconocer el rol de los seres humanos en el cuidado de nuestro planeta y sus recursos. • Conocer contenedores de reciclaje y clasificación de residuos.
Valores de la EA	• **Austeridad:** Promover el uso responsable de recurso que nos entrega la naturaleza. • **Respeto:** Respetar la biodiversidad y valorar los recursos que entrega en su estado natural. • **Solidaridad:** Promover la protección de nuestro planeta en beneficio de futuras generaciones. • **Co-responsabilidad:** Reconocer el rol de cada persona en la protección del planeta Tierra. • **Empatía:** Ser conscientes del estado de conservación de nuestro planeta, identificando la practica del reciclaje como una acción que ayudan a su protección. • **Diversidad:** Respetar y valorar biodiversidad.
Actividad	Inicio: • Profesora relata historia bliblica sobre la creación y responsabilidad que Dios dio a los seres humanos respecto al cuidado del planeta. Estudiantes comentan enseñanza. Desarrollo: • Los estudiantes reconocen responsabilidad en el cuidado de la naturaleza y se compromenten a cuidarla. • Reconocen el reciclaje como acción que pueden realizar para cuidar la naturaleza. Conocen contenedores de reciclaje y clasificación de residuos según color. Finalización: • Realizan ejercicio práctico revisando bolsa de basura y clasificando residuos en el contenedor correspondiente.
Medio de verificación	• Planificación de actividad. • Fotografias.

Depósito de residuos en punto limpio.

CHRISTIAN COLLEGE LONCOCHE

Plan de trabajo
Taller Forjadores Ambientales
año 2019

Forjadores Ambientales Christian College

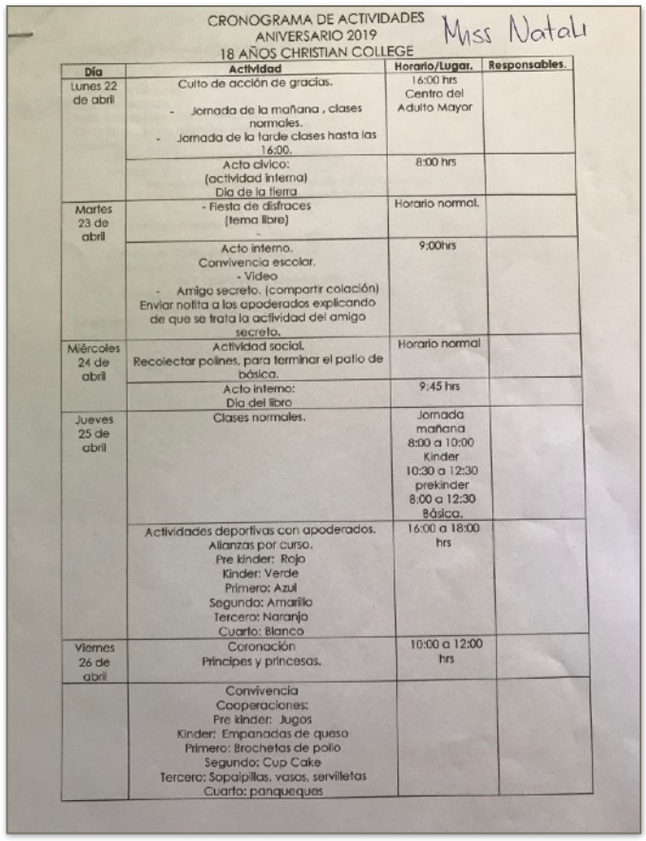
Objetivo general:

Iniciar a los niños y niñas en prácticas de cuidado del medio ambiente, conociendo el entorno en el que se encuentran insertos e identificando acciones que se pueden implementar con el apoyo de la Comunidad Educativa.

Objetivos específicos:

- Conocer conceptos básicos relacionados con el medio ambiente.
- Fortalecer el desarrollo de actitudes y valores medio ambientales, como el trabajo en equipo, la solidaridad, respeto, responsabilidad, empatía, entre otros.
- Fomentar el manejo sustentable de residuos, al implementar un huerto sustentable, reciclaje, mantenimiento de áreas verdes, eficiencia energética e hídrica.
- Organizar celebración de efemérides medio ambientales.
- Implementar estrategias para motivar a la Comunidad Educativa a participar en las acciones planificadas.

Programa y actividades deportivas por celebración del aniversario del colegio 2019.



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES
ANIVERSARIO 2019
18 AÑOS CHRISTIAN COLLEGE

Miss Natali

Día	Actividad	Horario/Lugar.	Responsables.
Lunes 22 de abril	Culto de acción de gracias. - Jornada de la mañana , clases normales. - Jornada de la tarde clases hasta las 16:00.	16:00 hrs Centro del Adulto Mayor	
	Acto cívico: (actividad interna) Día de la tierra	8:00 hrs	
Martes 23 de abril	- Fiesta de disfraces (tema libre)	Horario normal.	
	Acto interno. Convivencia escolar. - Video - Amigo secreto. (compartir colación) Enviar notita a los apoderados explicando de que se trata la actividad del amigo secreto.	9:00hrs	
Miércoles 24 de abril	Actividad social. Recolectar polines, para terminar el patio de básica.	Horario normal	
	Acto interno: Día del libro	9:45 hrs	
Jueves 25 de abril	Clases normales.	Jornada mañana 8:00 a 10:00 Kinder 10:30 a 12:30 prekinder 8:00 a 12:30 Básica.	
	Actividades deportivas con apoderados. Alianzas por curso. Pre kinder: Rojo Kinder: Verde Primero: Azul Segundo: Amarillo Tercero: Naranjo Cuarto: Blanco	16:00 a 18:00 hrs	
Viernes 26 de abril	Coronación Príncipes y princesas.	10:00 a 12:00 hrs	
	Convivencia Cooperaciones: Pre kinder: Jugos Kinder: Empanadas de queso Primero: Brochetas de pollo Segundo: Cup Cake Tercero: Sopaipillas, vasos, servilletas Cuarto: panqueques		

Aniversario 2018.

SEMANA ANIVERSARIO

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Objetivos:

- Sociabilizar con los alumnos la celebración del aniversario de nuestro colegio, a través de distintas áreas de participación (artística, recreativa y deportiva).

- Crear en los alumnos vínculos afectivos y de pertenencia con su colegio.

- Promover en nuestros alumnos la alegría y entusiasmo de una sana competencia, participando en todas las actividades que se realicen.

Actividades:

Lunes 16 de abril: Culto de Acción de Gracias en el Centro del Adulto Mayor a las 16:00 horas.

Martes 17 de abril: Actividad Social "Visitas a Hogares de Ancianos".

Miércoles 18 de abril: Fiesta de disfraces según Época.

Jueves 19 de abril: Actividades Deportivas en el Gimnasio Municipal (actividad con apoderados) desde las 16:30 a las 18:00 horas.

Viernes 20 de abril: Cóctel y Coronación

Picnic saludable.

Extracto de planificación NT2. Proyecto "Conociéndome". Unidad: Cuidado del cuerpo. Mes: Marzo. Docente: Rosa Quetri.

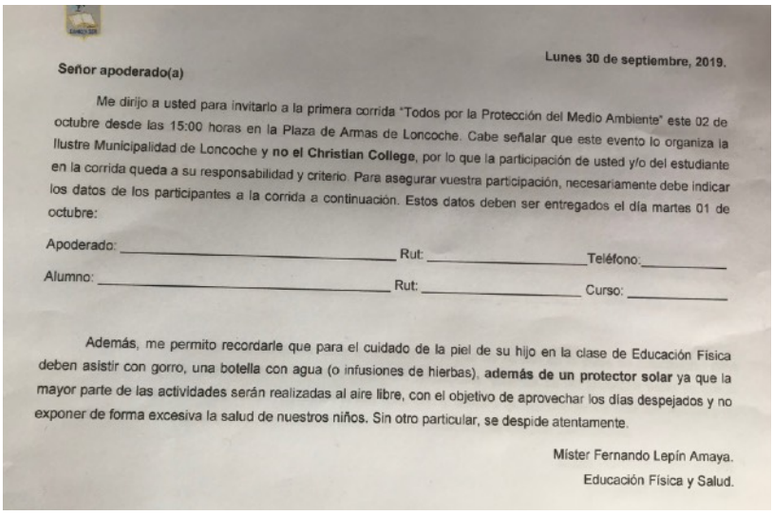
ÁMBITO Interacción y comprensión del entorno NÚCLEO: Exploración del entorno natural	N°3 Reconocer la importancia del agua y la energía solar para la vida humana, los animales y las plantas, a partir de experiencias directas o TICs.	Reconocer la importancia de la vida saludable y del agua para la vida humana.	✓ Vida saludable ✓ La importancia del agua para nuestro cuerpo.	✓ Video educativo ✓ Imágenes sobre la importancia del agua para nuestra salud. ✓ Guía de trabajo	Observación directa
NÚCLEO: Pensamiento matemático	N°5. Orientarse temporalmente en situaciones cotidianas,	Orientarse temporalmente en situaciones cotidianas empleando nociones de	✓ Secuencias temporales con acciones que ayuden al cuidado del cuerpo.	✓ Imágenes temporales ✓ Juegos de secuencia temporal	

Receta saludable.

Extracto de planificación de Lenguaje y comunicación. Proyecto "Nuestra herencia, nuestro mundo". Asignatura asociada: Historia. Docente: Camila Burgos.

24	20/08 A 23/08	**(OA – 02) (OA -3) (OA-4) (OA – 05) (OA – 07) (OA-8) (OA – 13) (OA – 15) (OA – 13) (OA-22) (OA-25)- (0A-26)- (OA-27)** **Adecuaciones curriculares** **Martina Monsalve** **Belén Lara** Leer palabras y frases breves en voz alta para adquirir fluidez. (OA2) Escuchar atentamente la lectura para aumentar su conocimiento del mundo y desarrollar su imaginación; por ejemplo: poemas, cuentos folclóricos y de autor, fábulas, leyendas y otros. (OA4) Desarrollar el gusto por la lectura, leyendo	1 Tipo de texto: Instructivo " Recetas". 2 Texto instructivo- Recetas: "Tabla de verduras con atún". 3 (Naranjas con gelatina) (28)Escriben una receta. 4 Realizan tuti fruti siguiendo receta.	**DUA**- Observación de videos. -Trabajar guías recortando, dibujando, pintando imágenes diversas. - Oportunidades de colaboración entre pares. - Apoyo y motivación constante. - Utilización de juegos didácticos. -Permitir opciones de formas de comunicación. -Usar textos apropiados a su edad. **Adecuaciones de Acceso** • **Presentación de la información** - Láminas para alumnos que requieren elementos referenciales para la adquisición de aprendizajes. - Material concreto para alumnos que se encuentran en proceso de desarrollo del simbolismo. - Videos explicativos. • **La forma de dar respuesta** - Expresar de forma oral. - Expresar por medio de elementos concretos para quienes no han desarrollado el simbolismo. • **El entorno** - Docentes se desplazan por la sala para entregar instrucciones a quienes lo requieran Privilegiar puestos centrales y cercanos al pizarrón para los alumnos que presentan atención lábil. - **Organización del tiempo y el horario.**	-Demostrar interés y una actitud activa frente a la lectura... -Demostrar disposición e interés... -Demostrar disposición e interés por expresarse...	- Localizar información. Reflexionar sobre el texto. - Relacionar e interpretar información. -Expresarse con claridad y precisión en diversas situaciones comunicativas. - Escuchar respetuosamente y con atención.	Evaluaciones de Proceso: *Fichas de aprendizaje. Sumativa: -Tuti- Fruti.

Corrida por el medio ambiente.



Lunes 30 de septiembre, 2019.

Señor apoderado(a)

Me dirijo a usted para invitarlo a la primera corrida "Todos por la Protección del Medio Ambiente" este 02 de octubre desde las 15:00 horas en la Plaza de Armas de Loncoche. Cabe señalar que este evento lo organiza la Ilustre Municipalidad de Loncoche y **no el Christian College**, por lo que la participación de usted y/o del estudiante en la corrida queda a su responsabilidad y criterio. Para asegurar vuestra participación, necesariamente debe indicar los datos de los participantes a la corrida a continuación. Estos datos deben ser entregados el día martes 01 de octubre:

Apoderado: _____ Rut: _____ Teléfono: _____

Alumno: _____ Rut: _____ Curso: _____

Además, me permito recordarle que para el cuidado de la piel de su hijo en la clase de Educación Física deben asistir con gorro, una botella con agua (o infusiones de hierbas), **además de un protector solar** ya que la mayor parte de las actividades serán realizadas al aire libre, con el objetivo de aprovechar los días despejados y no exponer de forma excesiva la salud de nuestros niños. Sin otro particular, se despide atentamente.

Míster Fernando Lepín Amaya.
Educación Física y Salud.

Trekking Afquintúe.

Extracto de planificación de Educación física. Proyecto "Nuestra herencia, nuestro mundo". Asignatura asociada: Historia. Docente: Fernando Lepín.

07 y 08 de noviembre	Ejecutar actividades físicas y/o lúdicas en diferentes entornos, aplicando medidas para conservar limpios y ordenados los espacios, como: - jugar en plazas activas. - jugar un partido en la plaza o playa. - realizar caminatas en el entorno natural. - andar en bicicleta en un camino parque o en un camino rural. (OA 4).	1. Investigar en pareja sobre los "Siete pasos no deje rastros". 2. Salida a terreno: excursión hacia la estación de trenes de Afquintúe. 3. Recorrer un sendero. 4. Comer una colación saludable. 4. Hidratación y hábitos de higiene después de clases.	**Adecuaciones de Acceso** 1. Trabajo colaborativo. 2. Apoyo y motivación constante. **- Presentación de la información** 1. Material concreto. **- El entorno** 1. El docente se desplaza por el patio para entregar instrucciones a quienes lo requieren. 2. Regulación de comportamiento en casos que se requiera. 3. Ubicación.	- Respetar la diversidad física o deporte.	- Usar una variedad de entornos y ambientes para la práctica de actividad física.	Sumativa.
14 y 15 de noviembre	Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos	1. Calentamiento, juegos de persecución (la tiña),	**Adecuaciones de Acceso** 1. Trabajo colaborativo.	- Demostrar disposición al	- Adquirir y perfeccionar las	Formativa.

Trekking Laguna Fourcade.

Extracto de planificación de Educación física. Proyecto "Nuestra herencia, nuestro mundo". Asignatura asociada: Historia. Docente: Fernando Lepín.

24 y 25 de octubre.	Ejecutar actividades físicas y/o lúdicas en diferentes entornos, aplicando medidas para conservar limpios y ordenados los espacios, como: - jugar en plazas activas. - jugar un partido en la plaza o playa. - realizar caminatas en el entorno natural. - andar en bicicleta en un camino parque o en un camino rural. (OA 4).	1. Repasar los "7 pasos no deje rastro" para hacer una excursión al sendero. 2. Revisar los artículos necesarios que se deben llevar en la mochila para salir de excursión: ropa de recambio, bloqueador solar, protección solar, botellas con agua, etc. 3. Realizar el trayecto a pie hacia el sendero. 4. Realizar competencias en el medio natural: correr por un cerrito, se equilibran en un tronco, saltan rocas. 5. En un espacio abierto y divididos en grupos, los	**Adecuaciones de Acceso** 1. Trabajo colaborativo. 2. Apoyo y motivación constante. - **Presentación de la información** 1. Material concreto. - **El entorno** 1. El docente se desplaza por el patio para entregar instrucciones a quienes lo requieren. 2. Regulación de comportamiento en casos que se requiera. 3. Ubicación.	1. Promover la participación equitativa de hombres y mujeres en toda actividad física o deporte.	1. Usar una variedad de entornos y ambientes para la práctica de actividad física.	Evaluación sumativa.

Día Internacional de la actividad física 2018.

05-04-2018

Día Internacional de la Actividad Física

Objetivo: Crear un ambiente favorecedor que contribuya a incentivar la realización de actividades físicas para mejorar la salud y calidad de vida de nuestros estudiantes.

06 – 11 – 2018

Cicletada Familiar

Objetivo General:

- Fomentar el uso de la bicicleta, adoptando hábitos de ejercicio físico y salud en la comunidad, a través de una cicletada junto a la comunidad educativa.

Objetivos Específicos:

- Realizar una cicletada hacia el cerro Santa Lucía de la comuna de Loncoche.
- Mantener conductas seguras de toda la comunidad durante el recorrido hacia el cerro cómo no chocar con los compañeros, asegurarse que la bicicleta funcione correctamente y mantener una distancia adecuada con el compañero.
- Demostrar hábitos saludables en días despejados como hidratarse, usar protector solar e ingerir una fruta.