ESTILOS DE VIDA SUSTENTABLES

En el ámbito de la promoción de estilos de vida sustentables, la escuela ha realizado las siguientes acciones:

1. Promoción de estilos de vida saludables, con una amplia batería de talleres en coordinación con el Consultorio de Choshuenco, en los que se incluyen talleres tales como: taller con una nutricionista sobre macronutrientes, otro de muestra gastronómica saludable, vida activa y sana, entre otros. Para mayores detalles sobre los temas tratados en estos estos ciclos de talleres adjuntamos el Programa, un pantallazo del correo que lo formaliza y algunas de las listas de asistencias.

Programa Promoción Pto Fuy

PROFESIONAL	TEMA	CURSO	FECHA	HORA	DESTINADO A...
Nutricionista	Calorías : Azúcar – grasas – sodio	Todos	Miércoles 15 de mayo	10:15 hrs	Niños(as)
	Muestra gastronómica saludable	Todos	Miércoles 21 de Agosto	11:00hrs	Niños(as) y apoderados
Psicóloga	Jornada de salud Mental " Prevención de Abuso y VIF"	Todos	Lunes 17 de Junio	10:15 hrs.	Apoderados de niños de 10 años.
Dentista	Jornada de salud Bucal	Todos	Jueves 3 de Octubre	13:45 hrs	Niños(as)
Kinesióloga	Tabaco y drogas	Todos	Miércoles 24 de Abril	10:15 hrs.	Niños(as)
Interno medicina	Abuso de sustancias	Todos	Miércoles 8 de mayo	10:15 hrs.	Niños(as)
	Conductas de riesgo y ECNT	Todos	Miércoles 2 de Octubre	10:15 hrs.	Niños(as)
	Las 3 R del reciclaje	Todos	Martes 6 de agosto	10:15 hrs.	Niños(as)

1 de 4.598

---------- Forwarded message ---------
De: **Carola nova vergara** <carola.nova@gmail.com>
Date: mar., 12 mar. 2019 a las 11:38
Subject: Programación Talleres Promoción 2019
To: <lorenasovino@ceten.cl>

Buenos días

Adjunto programacion de talleres

Atte
Carola Nova vergara
Nutricionista

Promo Pto fuy 201...

Asistencia taller: "Vida Saludable" 06/08/2019

Desc Grado	Nombres	Apellido Paterno	Apellido Materno	Firma
Pre-kinder	HENDRY ALEXANDER	MEDINA	CORTEZ	
Pre-kinder	DOMINIQUE JOHANNA	LEIVA	INOSTROZA	
Pre-kinder	BRUNO ROMÁN	MONSALVE	PÉREZ	
Pre-kinder	CRISTÓBAL RODRIGO	ILLANES	MARTÍNEZ	
Pre-kinder	MARCO FABIÁN	SÁEZ	VASQUEZ	
Pre-kinder	EMELY SOLANGE	SANDOVAL	FUENTES	
Pre-kinder	JULIETA CECILIA	BREVIS	JARA	JULIETA
Kinder	DAHNA MADELIN	ARRIAGADA	CARRILLO	DAHNA
Kinder	JOHNY GAEL	CABEZAS	SILVA	JOHNY
Kinder	MATEO NOEL	PARRA	SAAVEDRA	
Kinder	NELSON GERARDO	PERALTA	SAAVEDRA	
Kinder	HENZO VICENTE MARTIN	PEZOA	SANDOVAL	
1° básico	VICTORIA VALENTINA	INOSTROZA	ARAYA	
1° básico	ANGEL FABIÁN ILIÉ	LILLO	ALIAGA	
1° básico	MAITE ANTONIA	MONSALVE	SEPÚLVEDA	
1° básico	MAURO VICENTE	PARRA	PINILLA	MARO
1° básico	ESPERANZA MONSERRATH	ZAMBRANO	ASTROZA	
2° básico	ROMÁN NATANAEL	CAYULEF	MONSALVE	
2° básico	VICTORIA ALEJANDRA	CORREA	VARELA	
2° básico	CRISTOPHER MAURICIO	GUAJARDO	ESPARZA	
2° básico	JOSEFA BEATRIZ	HUERAÑANCO	INOSTROZA	JOSEFA
3° básico	EDUARDO ANTONIO	AROS	SÁEZ	
3° básico	ZAMANTHA AYMAR	BARRERA	LAGOS	
3° básico	VICTORIA AMARAL	GONZÁLEZ	LILLO	
3° básico	MARIO LEANDRO	MARTÍNEZ	ÁLVAREZ	
3° básico	AGUSTÍN HERNÁN	TERÁN	SILVA	
4° básico	ASHLEY ESTER POULLETTE	ÓRDENES	JARAMILLO	
4° básico	PHIA ISIDORA	INOSTROZA	ARAYA	
4° básico	JOSEFINA ESPERANZA	LAGOS	OBANDO	
4° básico	JOSÉ AARON	LÓPEZ	MONTECINOS	
4° básico	SOFÍA AGUSTINA PASCALLE	MONSALVE	SEPÚLVEDA	
5° básico	YAMILETT MURIEL	ÁLVAREZ	BURGOS	
5° básico	ALONDRA ESTER	ARIAS	AMOYADO	ALONDRA
5° básico	SOFÍA YELEENA	GUERRA	OBANDO	
5° básico	RONY LEONARDO	JARAMILLO	MEDINA	
5° básico	ISIDORA DANAHE	MONSALVE	FUENTES	
6° básico	DANAE SOFIA	LILLO	MOLINA	
6° básico	CATALINA ANALIZ	MONSALVE	YÉVENES	Catalina
6° básico	PAULINA HANAI	PÉREZ	SILVA	
6° básico	ALEX GABRIEL	AROS	SÁEZ	
6° básico	DAMIÁN AGUSTÍN	MONSALVE	PÉREZ	

Escuela Rural Lago Azul
Comuna de Panguipulli
Puerto Fuy

Lista de Asistencia Taller: "_____"

Ejecutor/Relator: Nutricionista
Fecha: 15/05/19

N°	Nombre	Curso	Firma
1	Hendry Medina	NT1	
2	Dominique Leiva	NT1	DOMI
3	Bruno Monsalve	NT1	BRUNO
4	Cristóbal Illanes	NT1	
5	Emely Sandoval	NT1	
6	Julieta Brevis	NT1	
7	Marco Sáez	NT1	
8	Dahna Arriagada	NT2	DAHNA
9	Jonhy Cabezas	NT2	JONHY
10	Nelson Peralta	NT2	
11	Mateo Parra	NT2	
12	Martín Pezoa	NT2	
13	Victoria Inostroza	1°	
14	Ángel Lillo	1°	ANGEL
15	Mauro Parra	1°	MAURO
16	Esperanza Zambrano	1°	ESPERANZA
17	Maite Monsalve	1°	
18	Josefa Huerañanco	2°	
19	Cristopher Guajardo	2°	
20	Román Cayulef	2°	

21	Victoria Correa	2°	VICTORIA
22	Mario Martinez	3°	MARIO
23	Eduardo Aros	3°	
24	Zamantha Barrera	3°	ZAMANTHA
25	Agustin Terán	3°	agustin
26	Victoria Sandoval	3°	Victoria
27	Victoria Gonzales	3°	
28	Aarón López	4°	Aaron
29	Sofia Monsalve	4°	
30	Josefina Lagos	4°	
31	Phia Inostroza	4°	
32	Ashley Ordenes	4°	
33	Alondra Arias	5°	
34	Sofia Guerra	5°	SOFIA
35	Rony Jaramillo	5°	
36	Yamilett Álvarez	5°	Yamilett
37	Jennifer Sandoval	5°	Jennifer
38	Isidora Monsalve	5°	
39	Damián Monsalve	6°	
40	Alex Aros	6°	
41	Luis Rosas	6°	
42	Catalina Monsalve	6°	
43	Paulina Pérez	6°	

Escuela Rural Lago Azul
Comuna de Panguipulli
Puerto Fuy

Lista de Asistencia Taller: " Abuso de Sustancas "

Ejecutor/Relator: Lautaro Chocori
Fecha: 16/05/2019

N°	Nombre	Curso	Firma
1	Hendry Medina	NT1	. HENDRY.
2	Dominique Leiva	NT1	. DOMINIQUE
3	Bruno Monsalve	NT1	. BRUNO
4	Cristóbal Illanes	NT1	-
5	Emely Sandoval	NT1	- AE
6	Julieta Brevis	NT1	- ATELI
7	Marco Sáez	NT1	—
8	Dahna Arriagada	NT2	DAHNA
9	Jonhy Cabezas	NT2	. JONHY
10	Nelson Peralta	NT2	. NELSON
11	Mateo Parra	NT2	—
12	Martin Pezoa	NT2	—
13	Victoria Inostroza	1°	
14	Ángel Lillo	1°	ANGEL
15	Mauro Parra	1°	MAURO
16	Esperanza Zambrano	1°	ESPERANZA
17	Maite Monsalve	1°	MAITE
18	Josefa Huerañanco	2°	JOSEFA
19	Cristopher Guajardo	2°	CRISTOPHER
20	Román Cayulef	2°	Román C.

21	Victoria Correa	2°	VICTORIA
22	Mario Martínez	3°	
23	Eduardo Aros	3°	
24	Zamantha Barrera	3°	Zamá
25	Agustín Terán	3°	
26	Victoria Sandoval	3°	
27	Victoria Gonzales	3°	
28	Aarón López	4°	Aaron
29	Sofía Monsalve	4°	
30	Josefina Lagos	4°	
31	Phia Inostroza	4°	
32	Ashley Ordenes	4°	
33	Alondra Arias	5°	
34	Sofía Guerra	5°	SOFIA
35	Rony Jaramillo	5°	
36	Yamilett Álvarez	5°	
37	Jennifer Sandoval	5°	Jennifer
38	Isidora Monsalve	5°	
39	Damián Monsalve	6°	
40	Alex Aros	6°	
41	Luis Rosas	6°	
42	Catalina Monsalve	6°	
43	Paulina Pérez	6°	

2. Para promover el sano y buen uso del tiempo libre, instalamos en el patio de la escuela un circuito de desarrollo motriz con neumáticos en desuso, para que las y los estudiantes tengan aún más opciones saludables de pasar su tiempo libre, tanto dentro como fuera del horario de la escuela.

3. Movilización: Las profesoras, profesores y asistentes de la educación que vivimos alejados de la escuela, accedimos a un acuerdo interno en el que hacemos un sistema de turnos para uso de auto compartido, a continuación la inscripción a la campaña, con la información necesaria, así como el compromiso de las y los trabajadores:

AUTO COMPARTIDO
PROFESORAS, PROFESORES Y ASISTENTES DE LA EDUCACIÓN

Si es que viajas de lejos a la Escuela u a otro establecimiento cercano, y eso te genera cargo de conciencia por ser la única persona que va en tu vehículo, te sale muy costoso o simplemente te gusta viajar acompañada/o ¡Te invitamos a inscribirte en esta lista! para ser parte de la iniciativa: Auto compartido, en el que realizaremos un sistema de turnos para aprovechar al máximo la energía fósil del planeta y de paso nos cooperamos.

Nombre	Días y horarios en que viene a la escuela					Lugar desde el que viaja	¿Tienes auto?
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes		
Luna Valdés Calvelo	08:30 18:30	08:30 18:30	08:30 18:30	08:30 18:30	08:30 18:30	Panguipulli a Fuy.	Si
Fabiola Linay Mardaca	8:00	—	—	8:30 18:30	08:30 15:30	Panguipulli a Pto Fuy	NO
Magdalena Serrano L.	—	8:00 18:30	—	8:00 18:30	—	Panguipulli a Pto. Fuy	Si
Lorena Sonino Saavedra	—	—	—	8:00 18:00	—	Panguipulli a Pto Fuy	Si
Hector Carrasco	8:00 Ponahue	8:00 Neltume	8:30 Fuy	8:00 Neltume	—	Panguipulli a destintas Localidades.	NO

4. Para disminuir el consumismo y fomentar la colaboración, en nuestra feria ambiental hicimos un rincón de gratiferia, donde la gente asistente a la feria ambiental llevaba cosas en desuso de sus hogares y las dejaba a disposición para que la gente se lleve lo que necesite de manera gratuita. También se hizo un rincón de Trafkintu de plantas para intercambiarlas entre vecinas/os.