Programación Actividades ACLE

PROGRAMACION DIA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA

Objetivo: **PROMOVER LA ADOPCION DE ESTILOS DE VIDA ACTIVOS EN LA COMUNIDAD EDUCATIVA ATRAVES DE ESTRATEGIAS Y PRACTICAS EFECTIVAS.**

Fecha: Viernes 12 de Abril, 2019. Horario: **09:30 a 12:30.**

ENCARGADOS: PROFESORES ED FISICA. **ANIMADORA: MARCELA GODOY A.**

Vestuario: Alumnos deben asistir con buzo institucional (enviar comunicación)
Funcionarios: polera institucional, buzo institucional**.**

ACTIVIDADES: ESPACIO 1. ESCENARIO

HORARIO	ACTIVIDAD	PERSONA A CARGO	COMISION
09:30 – 09:45	**ZUMBA** que da inicio a la celebración del día de la actividad física. Lugar: centro del patio del colegio hispano.	**FUNCIONARIA DE LA ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE ARICA**	**MARCELA GODOY A.**
09:45 – 10:00	**AEROBOX**: Lugar: centro del patio del colegio hispano.	**FUNCIONARIA DE LA ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE ARICA**	**MARCELA GODOY A.**

Programación Actividades ACLE

10:00-10:15 **10:15 – 12:30**	**YOGA:**Lugar: centro del patio del colegio hispano. **Juegos Recreativos:**Lugar: Patio del colegio hispano.	**FUNCIONARIA DE LA ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE ARICA.** **PROFESORES ED FISICA**	**Fernando Farías /Marcela Godoy**

ACTIVIDADES:

ESPACIO 2. PATIO

HORARIO	ACTIVIDAD	Responsable	Comisión
11:00 -12:30	**Canchas de mini tenis**	**Oriana Hidalgo**	**Carla Heraldo** **Mari Cassonet**
11:00- 12:30	**Canchas de mini futbol**	**Elizabeth Trigo**	**Oscar Velásquez** **Rubén Quisbert** **Jaime Diaz**
11:00-12:30	**Canchas de mini golf**	**Daniela Oporto**	**Yessenia Cortes** **Alejandro Gutiérrez**
11:00-12:30	**Stand de Físico Culturismo y Entrenamiento Funcional.**	**Pietro Sannella**	**Edgardo Chacaltana**

Programación Actividades ACLE

11:00-12:30	**Stand de Acondicionamiento Físico**	**Axel Araya**	**Beatriz Marcelo** **Melissa Lastra**

09:30- 12:30	**Baños**	**Auxiliares**	**Auxiliares**
09:30- 12:30	**Disciplina**	**Francisca Bravo**	**Insp.general** **Insp. De patio**
09:30-12:30	**Registro Fotográfico**	**Paola Chacaltana**	**Paola Chacaltana**
09:30-12:30	**Escalera1** **Escalera 2**	**Turno 1 Verónica Heimpeller** **Turno 1 Tania Huarachi**	**Turno 2 Carolina Celis** **Apoyo alumnas en practica** **Turno 2 María Espinoza**
10:30- 12:30	**Juegos Inflables**	**María Elena**	**Meillyng Bustillos** **Marcela Tarque** **Coral Rejente**
09:30-12:30	**Punto de hidratación**	**Daniela Oporto**	**Ghislein Maldonado** **Karla Carreño**

Programación Actividades ACLE

11:00 -12:40	**Encargados Almuerzo casino**	**Pía Jopia**	**Jorge Chacaltana** **Isabel Muñoz**

OBSERVACION: TODOS AQUELLOS FUNCIONARIOS QUE NO SALEN EN ALGUNA COMISION DEBERAN PARTICIPAR Y APOYAR DE IGUAL MANERA AL ORDEN Y DISCIPLINA EN LAS ACTIVIDADES.

Programación Actividades ACLE

ESCENARIO PATIO N°1

A
R
C
O

Cancha donde serán realizadas las distintas actividades programadas.

A
R
C
O

Punto de hidratación	Stand fisicoculturismo	Stand entrenamiento funcional

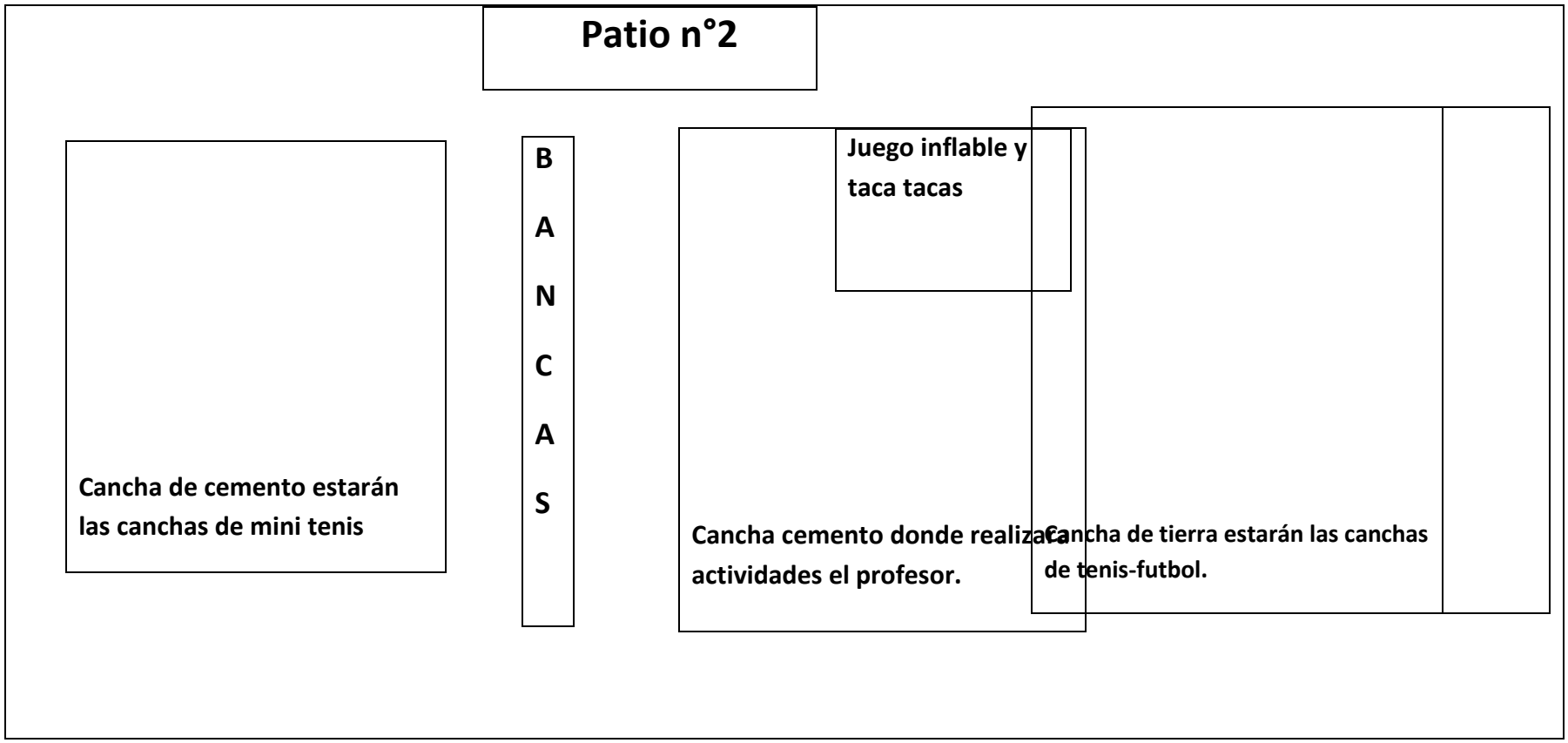
Programación Actividades ACLE

PLANO UBICACIÓN DE ACTIVIDADES

Programación Actividades ACLE

PLANO UBICACIÓN DE ACTIVIDADES

Programación Actividades ACLE



Programación Actividades ACLE

PROGRAMACION DIA MUNDIAL SIN TABACO

Objetivo: Contribuir a proteger a las generaciones presentes y futuras no solo de esas consecuencias devastadoras para la salud, sino también de los flagelos sociales, ambientales y económicos que se derivan del consumo de tabaco y la exposición al humo que desprende. Además de promover la adopción de estilos de vida activos en la comunidad educativa a través de estrategias y practicas efectivas, cultivando un mejor medio ambiental.

Fecha: Viernes 31 de Mayo, 2019. Horario: 13:10 a 13:50

ENCARGADA: MARCELA GODOY A. ANIMADORA: MARCELA GODOY A.

ACTIVIDADES: ESPACIO 1. ESCENARIO

HORARIO	ACTIVIDAD	PERSONA A CARGO	COMISION
13:10 – 13:20	**ZUMBA** que da inicio a la celebración del día mundial sin tabaco. Lugar: centro del patio del colegio hispano.	**FUNCIONARIO GIMNASIO GEOSPORT**	**MARCELA GODOY A.**

Programación Actividades ACLE

13:20-13:30	**GRILL**: Lugar: centro del patio del colegio hispano.	**FUNCIONARIA GIMNASIO GEOSPORT**	**MARCELA GODOY A.**
13:30-13:40	**YOGA:** Lugar: centro del patio del colegio hispano. .	**FUNCIONARIA DE LA ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE ARICA.**	**MARCELA GODOY A.**

ACTIVIDADES:

ESPACIO 2. PATIO

HORARIO	ACTIVIDAD	Responsable	Comisión
13:10 -13:30	**Canchas de mini tenis**	**Oriana Hidalgo**	**Amelia López** **Mari Cassonet** **Oscar Velásquez** **Rubén Quisber**
13:10- 13:30	**Canchas de mini futbol**	**Elizabeth Trigo**	**Yessenia Cortes** **Alejandro Gutiérrez** **Edgardo Chacaltana**

Programación Actividades ACLE

			Beatriz Marcelo
13:10-13:30	Canchas de mini golf	Daniela Oporto	Meillyng Bustillos Marcela Tarque María Ormazábal
13:10- 13:40	Baños	Auxiliares	Auxiliares
13:10- 13:30	Disciplina	Francisca Bravo	Insp.general Insp. De patio
13:10-13:30	Registro Fotográfico	Paola Chacaltana	Ana Maria Basaez Paola Chacaltana
13:10-13:30	Escalera1 Escalera 2	Turno 1 Verónica Heimpeller Turno 1 Tania Huarachi	Turno 2 Carolina Celis Turno 2 Maria Espinoza

Programación Actividades ACLE

	Puntos de hidratación	**Daniela Oporto**	**María Elena** **Pía Jopia** **Jorge Chacaltana** **Isabel Muñoz** **David Pereira**

OBSERVACION: TODOS AQUELLOS FUNCIONARIOS QUE NO SALEN EN ALGUNA COMISION DEBERAN PARTICIPAR Y APOYAR DE IGUAL MANERA AL ORDEN Y DISCIPLINA EN LAS ACTIVIDADES.

OBSERVACION: EN CASO DE UN SISMO DEBEN DE INMEDIATO A LA ZONA DE SEGURIDAD Y CADA PROFESOR JEFE UBICARSE CON SU CURSO.

Programación Actividades ACLE

ESCENARIO PATIO N°1

A
R
C
O

Cancha donde serán realizadas las distintas actividades programadas.

A
R
C
O

Punto de hidratación

Programación Actividades ACLE

Programación Actividades ACLE

PLANO UBICACIÓN DE ACTIVIDADES

Programación Actividades ACLE

Patio n°2

Cancha de cemento estarán las canchas de mini tenis

B A N C A S

canchas de tenis-futbol.

Canchas mini-golf

Punto de hidratación

Programación Actividades ACLE

PROGRAMACION ELIGE VIVIR SIN DROGAS

OBJETIVO: Contribuir a mejorar la calidad de vida d ellos estudiantes promoviendo el bienestar a través de acciones de prevención para fortalecer factores protectores y disminuir los de riesgo, a fin de evitar el consumo de alcohol y drogas en la población escolar.

Fecha: martes 18 de junio 2019 **Horario: 12:40 a 13:10**

Encargada: Marcela Godoy y Natalia Ríos **Animadora: Marcela Godoy**

Actividades: Espacio 1 escenario (Cancha)

HORARIO	ACTIVIDAD	PERSONA A CARGO	COMISION
12:40 – 12:50	Carrera de relevos	Depto. Ed. Física	**MARCELA GODOY A.**
12:50-13:00	Mini baloncesto	Depto. Ed. Física	**MARCELA GODOY A.**
13:00-13:10	Partido Goleado	Depto. Ed. Física	**MARCELA GODOY A.**

Programación Actividades ACLE