2.- ÁMBITO DE GESTIÓN

2.1. Línea de acción: GESTIÓN AMBIENTAL
2.1.6 Contenido: ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Planificación de Alimentación Saludable "Cuidando mi cuerpo"

Nivel: Sala Cuna Heterogénea	**Nº Párvulos**:19	**Educadora Responsable**: Pía Urquieta	**Técnicos Responsables**: Tía Daniza – Tía cecy – Tía Karina
Fecha: Anual			
Ámbito: Desarrollo personal y social		**Núcleo:** Identidad y Autonomía	
Objetivo de Aprendizaje: Incorporar rutinas básicas vinculadas a la alimentación, dentro de un contexto diferente a su hogar y sensible a sus necesidades personales			

Día	Experiencias Aprendizaje	Recursos y materiales	Evaluación
03/05/19	. Los niños y niñas realizan un collage con recortes de diferentes verduras	- recortes de diferentes verduras	Escala de apreciación Registro fotográfico
04/05/19	. Los Niños y niñas observaran , reconocerán y degustaran las diferentes verduras	- diferentes tipos de verduras	Escala de apreciación Registro fotográfico
02/09/19	Los niños y niñas estamparan diferentes verduras en cartones	- recortes de verduras hojas de verduras, cartones y pegamento	Escala de apreciación Registro fotográfico
23/10/19	Los niños y niñas observaran , reconocerán las diferentes verduras en laminas	- diferentes tipos de frutas , platos y tenedores	Escala de apreciación Registro fotográfico

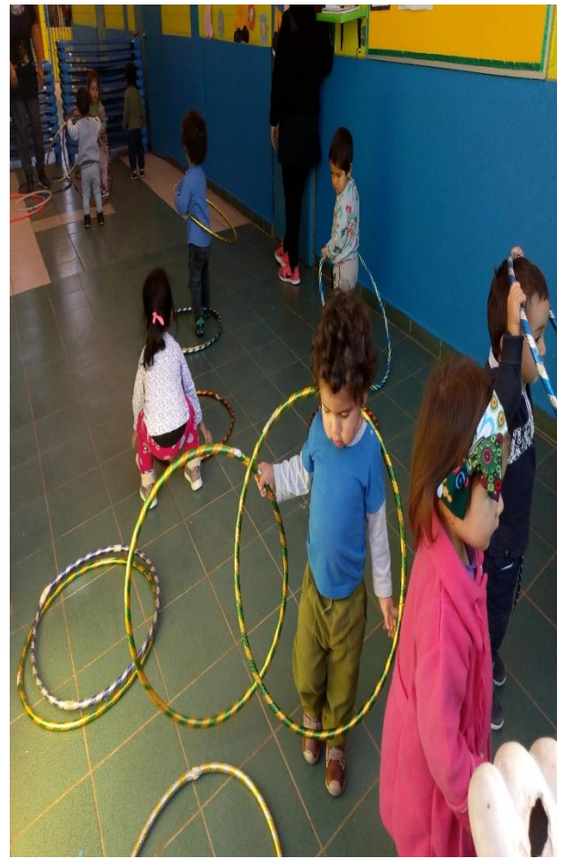
REGISTRO FOTOGRAFICO

PLANIFICACIONES PEDAGOGICAS INTEGRADAS VARIABLE
ACTIVIDAD FISICA

MES: MAYO **NIVEL EDUCATIVO:** SALA CUNA MAYOR FECHA: DIARIO
EQUIPO EDUCATIVO: VANESSA/KARINA/ROCIO/ANDREA

AMBITO/NUCLEO	OBJETIVOS DE APRENDIZAJES	EXPERIENCIAS DE APRENDIZAJES	SUGERENCIAS METODOLOGICAS	RECURSOS MATERIALES	EVALUACION
Ámbito transversal: Desarrollo personal y social **Núcleo transversal:** Corporalidad y movimiento	**Objetivo:** 3. Manifestar interés y satisfacción al moverse libremente en situaciones cotidianas y lúdicas.	Los agentes educativos realizaran las siguientes experiencias, tales como: 1. Los agentes educativos invitan a los párvulos a jugar libremente con ula-ula. 2. Los agentes educativos invitan a los párvulos a jugar libremente con ula-ula, (colgadas) y pelotas. 3. Los agentes educativos invitan a los párvulos a trasladar objetos de un lado a otro. Libre. 4. Los agentes educativos invitan a los párvulos a seguir secuencia. PRIMERO: pasar por una malla de globos largos, luego gatear sobre colchoneta y por ultimo correr.	Los agentes educativos invitan a los párvulos a explorar, experimentar, con diferentes materiales y moverse libremente a través de diferentes ejercicios de motricidad.	• Ula-ula. • Ula-ula, pelotas, lana. • Objetos varios, cajas grandes. • Malla con globos, colchoneta.	Registro de evaluación cualitativa

REGISTRO FOTOGRAFICO



PLANIFICACIONES PEDAGOGICAS INTEGRADAS

MES: MARZO **NIVEL EDUCATIVO:** SALA CUNA MAYOR FECHA: DIARIO
EQUIPO EDUCATIVO: VANESSA/KARINA/ROCIO/ANDREA/BELINDA

AMBITO/NUCLEO	OBJETIVOS DE APRENDIZAJES	EXPERIENCIAS DE APRENDIZAJES	SUGERENCIAS METODOLOGICAS	RECURSOS MATERIALES	EVALUACION
Ámbito: Desarrollo personal y social **Núcleo:** Identidad y autonomía	Obj: 07 Incorporar rutinas básicas vinculadas a la alimentación, vigilia, sueño, dentro de un contexto diferente a su hogar y sensible a sus necesidades personales.	Los agentes educativos realizaran las siguientes experiencias, tales como: 1. Los agentes educativos invitan a los párvulos almorzar en sus respectivas sillas, dando a conocer los beneficios que tiene una buena alimentación saludable, señalando en que consiste cada porción, tales como: almuerzo, ensalada y postre. 2. Los agentes educativos invitan a los párvulos las importancias de los hábitos de alimentación. .	Los agentes educativos ubican a los párvulos en momento de ingesta de alimentación, sub-grupo, permitiendo crear vínculo afectivo y reforzar hábitos de higiene entre otros. En momento de vigilia el personal educativo, prepara la sala de actividades, poniendo música de relajación, etc.	• Mobiliario.	Registro de evaluación cualitativa

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad: Física

Minuta
Personal educativo

merken

Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

Cogiendo - 65-16-LR17	Programa: ALIMENTACION PERSONAL JUNJI	Area: Urbano-Rural	Mes: Noviembre 2019	Sistema: CONVENCIONAL

Dia	Servicio					
	Almuerzo				Extension Horaria	
	Entrada	Guiso	Postre	Otros	Pore_Liq	Pore_Sol
4	ENSALADA TOMATE	PESCADO AL JUGO (FILETE ETE) CON ARROZ GRANEADO	COMPOTA PERA	PAN 50 GR	CAFE P	PAN CON PALTA P
5	ENSALADA REPOLLO NATURAL	CHARQUICAN CON AVE	PLATANO	PAN 50 GR	TE P	PAN CON QUESO LAMINADO P
6	ENSALADA TOMATE CON JUREL	ARVEJAS GUISADAS	MANZANA	PAN 50 GR	CAFE P	PAN CON MERMELADA DURAZNO P
7	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	CARBONADA DE VACUNO CON ARROZ	TUTTI FRUTI NIVEL MEDIOS	PAN 50 GR	TE P	PAN CON HUEVO P
8	ENSALADA SETARRAGA COCIDA	HUEVO REVUELTO CON FIDEOS GUISADOS	MANZANA	PAN 50 GR	CAFE P	PAN CON PASTA DE AVE P
11	ENSALADA TOMATE	ARVEJAS GUISADAS	COMPOTA MANZANA	PAN 50 GR	TE P	PAN CON QUESO LAMINADO P
12	ENSALADA REPOLLO NATURAL	SALSA BOLOGNESA VACUNO CON ARROZ PERLA	TUTTI FRUTI NIVEL MEDIOS	PAN 50 GR	CAFE P	PAN CON PALTA P
13	ENSALADA ZANAHORIA COCIDA	CHARQUICAN CON HUEVO DURO	PERA	PAN 50 GR	TE P	PAN CON MERMELADA DURAZNO P
14	ENSALADA SETARRAGA COCIDA	POROTOS CON TALLARINES	NARANJA	PAN 50 GR	CAFE P	PAN CON HUEVO P
15	ENSALADA TOMATE CON HUEVO	CARBONADA DE AVE CON ARROZ	MANZANA	PAN 50 GR	TE P	PAN CON JAMON DE AVE P
18	ENSALADA TOMATE	PESCADO AL JUGO (FILETE) CON ARROZ GRANEADO	COMPOTA PERA	PAN 50 GR	CAFE P	PAN CON PALTA P
19	ENSALADA REPOLLO NATURAL	CHARQUICAN CON AVE	PLATANO	PAN 50 GR	TE P	PAN CON QUESO LAMINADO P
20	ENSALADA TOMATE CON JUREL	ARVEJAS GUISADAS	MANZANA	PAN 50 GR	CAFE P	PAN CON MERMELADA DURAZNO P
21	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	ESTOFADO DE VACUNO	TUTTI FRUTI NIVEL MEDIOS	PAN 50 GR	TE P	PAN CON HUEVO P
22	ENSALADA SETARRAGA COCIDA	HUEVO REVUELTO CON FIDEOS GUISADOS	MANZANA	PAN 50 GR	CAFE P	PAN CON PASTA DE AVE P
25	ENSALADA TOMATE CON HUEVO	VACUNO AL JUGO CON ARROZ GRANEADO	NARANJA	PAN 50 GR	CAFE P	PAN CON QUESO LAMINADO P
26	ENSALADA COLIFLOR ZANAHORIA	CROQUETA DE PESCADO CON FIDEOS GUISADOS	MANZANA	PAN 50 GR	TE P	PAN CON JAMON DE AVE P
27	ENSALADA ZANAHORIA COCIDA	CHARQUICAN CON HUEVO DURO	COMPOTA PERA	PAN 50 GR	CAFE P	PAN CON MERMELADA DURAZNO P
28	ENSALADA SETARRAGA COCIDA	LENTEJAS GUISADAS	MANZANA	PAN 50 GR	TE P	PAN CON HUEVO P
29	ENSALADA TOMATE	AVE ARVEJADA CON PURE DE PAPA NATURAL	TUTTI FRUTI NIVEL MEDIOS	PAN 50 GR	CAFE P	PAN CON PALTA P

Alejandra Fernandez Perez
Ext: 13.616.037-8
Nutricionista

Minuta
Niños/as

merken

Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

08/09/2016 15:55:47

Cocpámbo - 08-15-LR17	Programa: NIVEL MEDIO JUNJI	Area: Urbano-Rural	Mes: Noviembre 2016	Sistema: CONVENCIONAL

Día	Desayuno		Almuerzo			Once		Colación Horaria
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Sabor	Postre	Porc_Liq	Porc_Sol	Porc_Sol
4	LECHE CON SABOR CHOCOLATE	PAN CORRIENTE CON JAMON DE AVE	ENSALADA TOMATE	PESCADO AL JUGO (FILETE) CON ARROZ GRANEADO	COMPOTA PERA	LECHE CON SABOR FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON PALTA	SOPA PURE VERDURAS ZANAHORIA
5	LECHE CON AZUCAR	PAN CORRIENTE CON HUEVO	ENSALADA REPOLLO NATURAL	CHARQUICAN CON AVE	PLATANO	YOGURT SABOR VAINILLA	CEREAL HOJUELA SABOR CHOCOLATE	SOPA PURE VERDURAS ZAPALLO
6	LECHE CON SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON PALTA	ENSALADA TOMATE CON JUREL	ARVEJAS GUISADAS	MANZANA	LECHE CON SABOR FRUTILLA	PAN CORRIENTE CON QUESO LAMINADO	MANZANA - YOGURT FRUTILLA
7	LECHE CON SABOR FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	CARBONADA DE VACUNO CON ARROZ	TUTTI FRUTI NIVEL MEDIOS	YOGURT SABOR DAMASCO	CEREAL HOJUELA SABOR VAINILLA	SOPA PURE VERDURA ACELGA
8	LECHE CON SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON MANGARINA	ENSALADA BETARRAGA COCIDA	HUEVO REVUELTO CON FIDEOS GUISADOS	MANZANA	LECHE CON AZUCAR	PAN CORRIENTE CON TOMATE OREGANO	SOPA PURE VERDURAS MIXTAS
11	LECHE CON SABOR FRUTILLA	PAN CORRIENTE CON HUEVO	ENSALADA TOMATE	ARVEJAS GUISADAS	COMPOTA MANZANA	YOGURT SABOR DAMASCO	CEREAL HOJUELA SABOR CHOCOLATE	SOPA PURE VERDURA ACELGA
12	LECHE CON SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON MARGARINA	ENSALADA REPOLLO NATURAL	SALSA BOLOGNESA VACUNO CON ARROZ PERLA	TUTTI FRUTI NIVEL MEDIOS	LECHE CON SABOR FRUTILLA	PAN CORRIENTE CON PALTA	HUEVO REVUELTO CPAW
13	LECHE CON SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON JAMON DE AVE	ENSALADA ZANAHORIA COCIDA	CHARQUICAN CON HUEVO DURO	PERA	LECHE CON AZUCAR	PAN CORRIENTE CON TOMATE OREGANO	SOPA PURE VERDURAS MIXTAS
14	LECHE CON AZUCAR	PAN CORRIENTE CON HUEVO	ENSALADA BETARRAGA COCIDA	POROTOS CON TALLARINES	NARANJA	LECHE CON SABOR FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON PALTA	PERA - YOGURT FRUTILLA
15	LECHE CON SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE CON HUEVO	CARBONADA DE AVE CON ARROZ	MANZANA	YOGURT SABOR VAINILLA	CEREAL HOJUELA SABOR VAINILLA	SOPA PURE VERDURAS ZANAHORIA
18	LECHE CON SABOR CHOCOLATE	PAN CORRIENTE CON JAMON DE AVE	ENSALADA TOMATE	PESCADO AL JUGO (FILETE) CON ARROZ GRANEADO	COMPOTA PERA	LECHE CON SABOR FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON PALTA	SOPA PURE VERDURAS ZANAHORIA
19	LECHE CON AZUCAR	PAN CORRIENTE CON HUEVO	ENSALADA REPOLLO NATURAL	CHARQUICAN CON AVE	PLATANO	YOGURT SABOR VAINILLA	CEREAL HOJUELA SABOR CHOCOLATE	SOPA PURE VERDURAS ZAPALLO
20	LECHE CON SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON PALTA	ENSALADA TOMATE CON JUREL	ARVEJAS GUISADAS	MANZANA	LECHE CON SABOR DAMASCO	PAN CORRIENTE CON QUESO LAMINADO	MANZANA - YOGURT FRUTILLA
21	LECHE CON SABOR FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	ESTOFADO DE VACUNO	TUTTI FRUTI NIVEL MEDIOS	YOGURT SABOR DAMASCO	CEREAL HOJUELA SABOR VAINILLA	SOPA PURE VERDURA ACELGA
22	LECHE CON SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON MANGARINA	ENSALADA BETARRAGA COCIDA	HUEVO REVUELTO CON FIDEOS GUISADOS	MANZANA	LECHE CON AZUCAR	PAN CORRIENTE CON TOMATE OREGANO	SOPA PURE VERDURAS MIXTAS
25	LECHE CON AZUCAR	PAN INTEGRAL CON HUEVO	ENSALADA TOMATE CON HUEVO	VACUNO AL JUGO CON ARROZ GRANEADO	NARANJA	LECHE CON AZUCAR	PAN CORRIENTE CON PALTA	SOPA PURE VERDURAS ZANAHORIA
26	LECHE CON SABOR FRUTILLA	PAN CORRIENTE CON JAMON DE AVE	ENSALADA COLIFLOR ZANAHORIA	CROQUETA DE PESCADO CON FIDEOS GUISADOS	MANZANA	YOGURT SABOR VAINILLA	CEREAL HOJUELA SABOR VAINILLA	PLATANO - YOGUR DAMASCO
27	LECHE CON SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON MARGARINA	ENSALADA ZANAHORIA COCIDA	CHARQUICAN CON HUEVO DURO	COMPOTA PERA	LECHE CON SABOR FRUTILLA	PAN CORRIENTE CON TOMATE OREGANO	SOPA PURE VERDURAS MIXTAS
28	LECHE CON SABOR FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA BETARRAGA COCIDA	LENTEJAS GUISADAS	MANZANA	YOGURT SABOR DAMASCO	CEREAL HOJUELA SABOR CHOCOLATE	PERA - YOGURT FRUTILLA
29	LECHE CON SABOR CHOCOLATE	PAN CORRIENTE CON PALTA	ENSALADA TOMATE	AVE ARVEJADA CON PURE DE PAPA NATURAL	TUTTI FRUTI NIVEL MEDIOS	LECHE CON SABOR FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO	SOPA PURE VERDURAS ZAPALLO

Alejandra Rentes Perez
Rut: 13.616.637-5
Nutricionista

Actividades: Estilos de vida saludable