2.- ÁMBITO DE GESTIÓN

2.1. Línea de acción: GESTIÓN AMBIENTAL

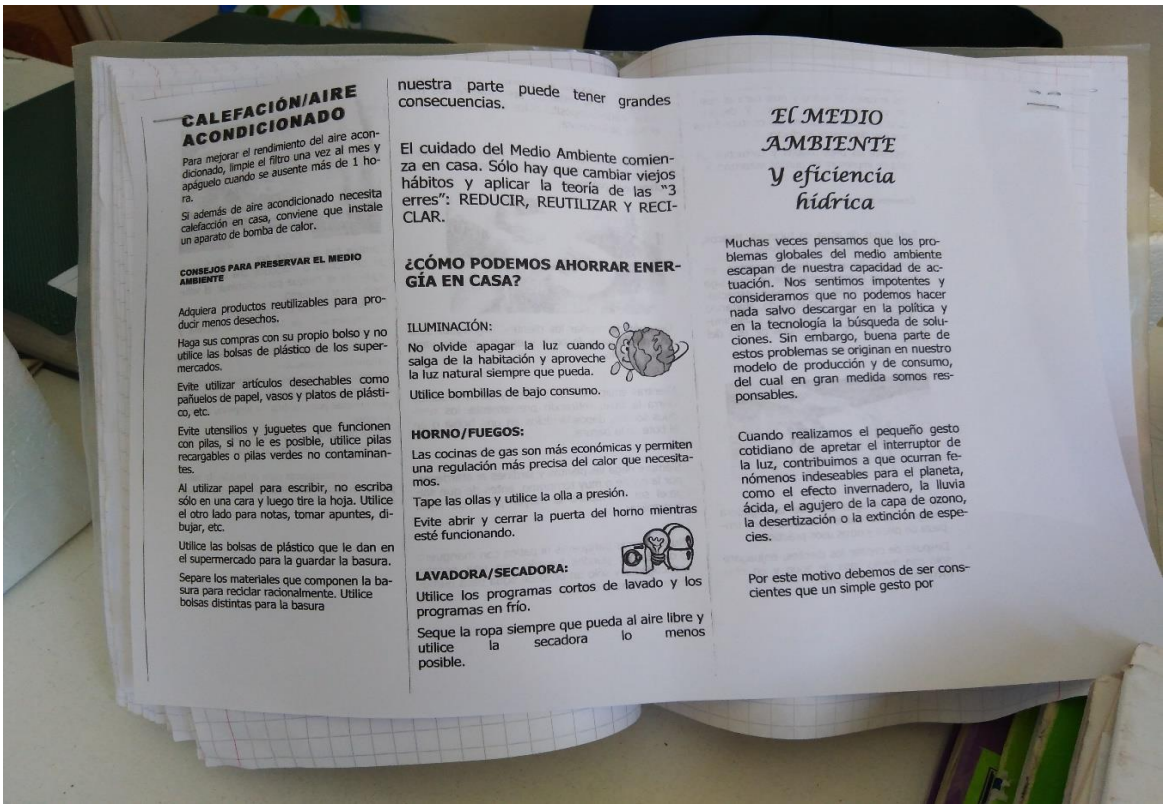
2.1.1 Contenido: GESTIÓN ENERGÉTICA

Registro Fotográfico Energía Sustentable

NO TE OLVIDES DE
APAGAR LA LUZ
OCUPA LA LUZ NATURAL

AL SALIR
APAGUE EQUIPOS
ELECTRICOS
MUTUAL DE SEGURIDAD

Cuaderno viajero; Tríptico



CALEFACIÓN/AIRE ACONDICIONADO

Para mejorar el rendimiento del aire acondicionado, limpie el filtro una vez al mes y apáguelo cuando se ausente más de 1 hora.

Si además de aire acondicionado necesita calefacción en casa, conviene que instale un aparato de bomba de calor.

CONSEJOS PARA PRESERVAR EL MEDIO AMBIENTE

Adquiera productos reutilizables para producir menos desechos.

Haga sus compras con su propio bolso y no utilice las bolsas de plástico de los supermercados.

Evite utilizar artículos desechables como pañuelos de papel, vasos y platos de plástico, etc.

Evite utensilios y juguetes que funcionen con pilas, si no le es posible, utilice pilas recargables o pilas verdes no contaminantes.

Al utilizar papel para escribir, no escriba sólo en una cara y luego tire la hoja. Utilice el otro lado para notas, tomar apuntes, dibujar, etc.

Utilice las bolsas de plástico que le dan en el supermercado para la guardar la basura.

Separe los materiales que componen la basura para reciclar racionalmente. Utilice bolsas distintas para la basura

nuestra parte puede tener grandes consecuencias.

El cuidado del Medio Ambiente comienza en casa. Sólo hay que cambiar viejos hábitos y aplicar la teoría de las "3 erres": REDUCIR, REUTILIZAR Y RECICLAR.

¿CÓMO PODEMOS AHORRAR ENERGÍA EN CASA?

ILUMINACIÓN:

No olvide apagar la luz cuando salga de la habitación y aproveche la luz natural siempre que pueda.

Utilice bombillas de bajo consumo.

HORNO/FUEGOS:

Las cocinas de gas son más económicas y permiten una regulación más precisa del calor que necesitamos.

Tape las ollas y utilice la olla a presión.

Evite abrir y cerrar la puerta del horno mientras esté funcionando.

LAVADORA/SECADORA:

Utilice los programas cortos de lavado y los programas en frío.

Seque la ropa siempre que pueda al aire libre y utilice la secadora lo menos posible.

El MEDIO AMBIENTE y eficiencia hídrica

Muchas veces pensamos que los problemas globales del medio ambiente escapan de nuestra capacidad de actuación. Nos sentimos impotentes y consideramos que no podemos hacer nada salvo descargar en la política y en la tecnología la búsqueda de soluciones. Sin embargo, buena parte de estos problemas se originan en nuestro modelo de producción y de consumo, del cual en gran medida somos responsables.

Cuando realizamos el pequeño gesto cotidiano de apretar el interruptor de la luz, contribuimos a que ocurran fenómenos indeseables para el planeta, como el efecto invernadero, la lluvia ácida, el agujero de la capa de ozono, la desertización o la extinción de especies.

Por este motivo debemos de ser conscientes que un simple gesto por