Escuela Diferencial F-793
Juan Sandoval Carrasco/
Lebu / 2019

EDUCACIÓN AL AIRE LIBRE

| | |
|---|---|
| CURSO/NIVEL | NIVEL LABORAL, MULTITALLER. |
| ÁREA/ASIGNATURA | EDUCACION FISICA |
| UNIDAD: | N°1 Planes y Programas de Estudio Educación Física y Salud 4° Básico |
| PERIODO /FECHA: | Segundo semestre |

| **Objetivo de Aprendizaje** | **Objetivo Adaptado/alumnos** | **Actividades/Estrategias** | **Recursos/Materiales** | **Evaluación** |
|---|---|---|---|---|
| Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles; por ejemplo: atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse botando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie.<br><br>(OA N° 6)<br><br>Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida | Realizar ejercicios que involucren habilidades motrices básicas de locomoción y manipulación. | -Utilizan diferentes habilidades motoras de acuerdo a los requerimientos del entorno natural: caminatas, en parques en plazaz y cerros.<br><br>-Ejecutan actividades orientadas al desarrollo de habilidades.<br><br>motoras: caminatas en un parque y juegos de orientación, entre otros.<br><br>-Participan en forma activa en las actividades realizadas al aire libre.<br><br>-Ejecutan circuito motriz con material alternativo.<br><br>-Conocen la importancia de la hidratación durante y después del ejercicios | -Plazas activas<br><br>-Parques<br><br>-Parlante | Pauta de observación<br><br>Lista de cotejo |

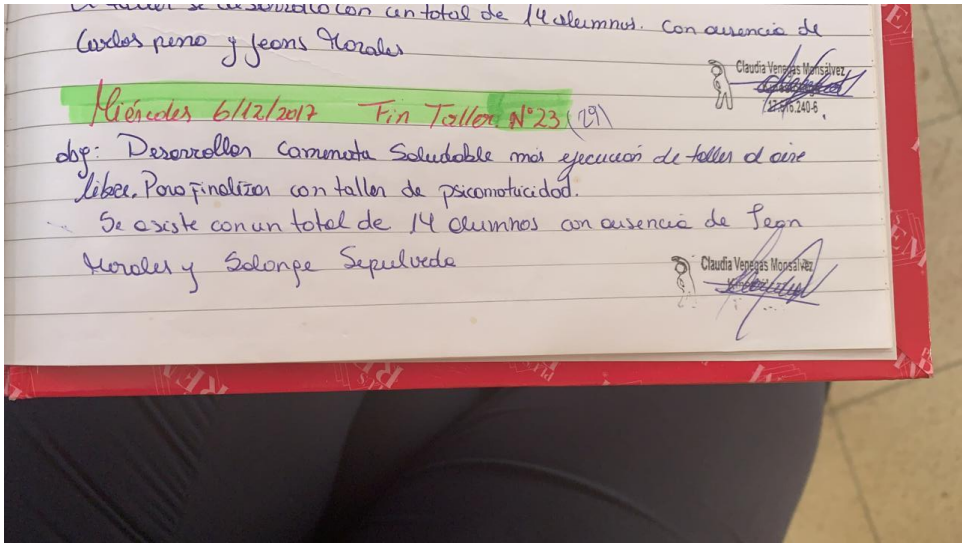
| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.<br><br>(OA N°9) | Practican actividades físicas en forma segura demostrando la adquisición de hábitos de higiene y de vida saludable. | -Conocen y preparan comida saludable<br><br>Realizan actividad de aseo e higiene personal de forma autónoma, 10 minutos antes de finalizar la clase. | | |

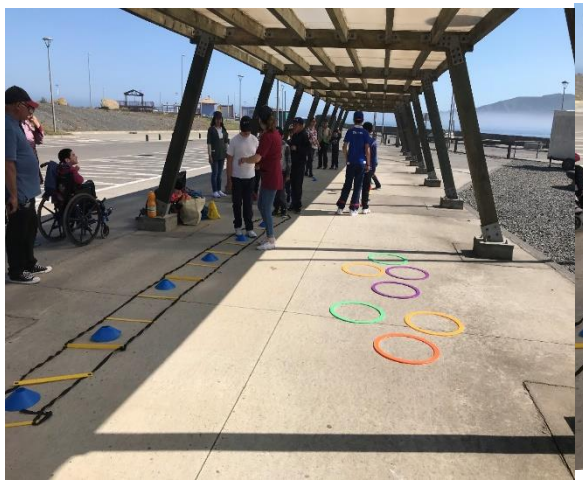
Caminata cerro de Lebu

Escuela Diferencial F-793
Juan Sandoval Carrasco/
Lebu / 2019

Estudiantes realizan clase de Educación Física en plaza inclusiva, Lebu.

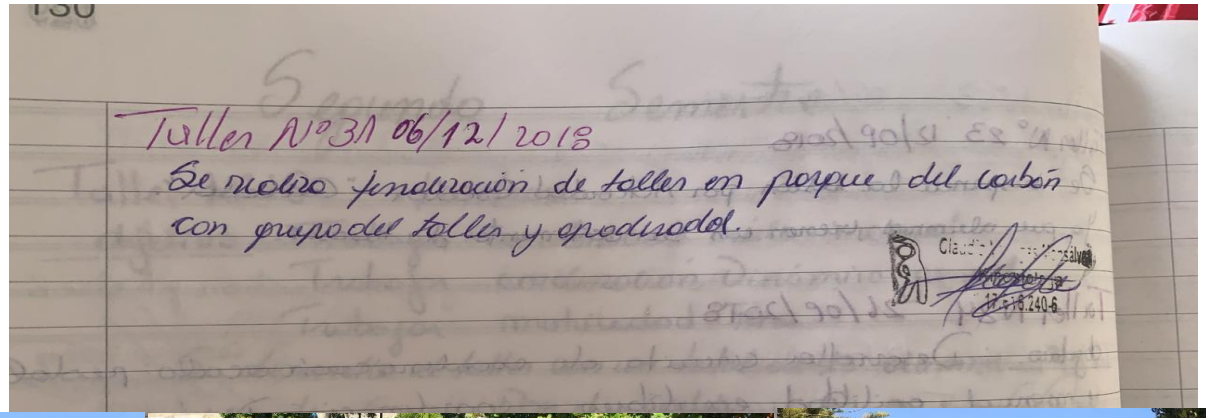
Escuela Diferencial F-793
Juan Sandoval Carrasco/
Lebu / 2019


con un total de 14 alumnos. Con ausencia de
Carlos pino y Jeans Morales
Claudia Venegas Monsalvez
Miércoles 6/12/2017 Fin Taller N°23 (29)
obj: Desarrollar caminata Saludable más ejecución de taller al aire libre. Para finalizar con taller de psicomotricidad.
Se asiste con un total de 14 alumnos con ausencia de Jean Morales y Solange Sepulveda
Claudia Venegas Monsalvez



Participan de caminata saludable y finalización de taller psicomotor, dirigido por la kinesióloga del establecimiento educacional.

Escuela Diferencial F-793
Juan Sandoval Carrasco/
Lebu / 2019


Taller N°31 06/12/2018
Se realiza finalización de taller en parque del carbón con grupo del taller y apoderado.

Taller psicomotor en “Parque del Carbón”.

Escuela Diferencial F-793
Juan Sandoval Carrasco/
Lebu / 2019